

Gowes Sehat Jadi Rutinitas Prajurit Korem 082/CPYJ

Basory Wijaya - [KOTAMOJOKERTO.JOURNALIST.ID](https://www.kotamojokerto.journalist.id)

Dec 9, 2021 - 16:55



MOJOKERTO- Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf M. Dariyanto bersama prajurit Korem 082/CPYJ kembali melaksanakan goes sehat menelusuri Kota/Kabupaten Mojokerto dengan jarak tempuh 28 Km.Kamis (09/12/2021)

Diawali dengan senam pemanasan yang di pimpin anggota Jasrem 082/CPYJ, komunitas gowes bergerak dari titik start halaman Lapangan Tennis Asrama Sooko melintasi Jl. Wijaya Kusuma hingga Koramil Dlangu dan kembali

melanjutkan perjalanan menuju finish yang juga bertempat di Lapangan Tennis Asrama Sooko dengan jarak tempuh gowes 28 Km.

Semangat gowes bareng selalu digelorakan oleh Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf M. Dariyanto, terlihat di sepanjang perjalanan prajurit Korem 082/CPYJ menikmati perjalanan dengan saling memberikan semangat. Gowes dilaksanakan agar seluruh prajurit tetap sehat dan fit serta menciptakan komunikasi yang humanis dan solid antara prajurit Korem 082/CPYJ.

Dalam kesempatan tersebut, Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf M. Dariyanto juga mengajak seluruh masyarakat untuk berolahraga bersepeda, karena olahraga gowes sangat murah tapi membuat tubuh sehat dan imun meningkat .



"Gowes bareng ini sebagai salah satu komsos kreatif dan wahana berolahraga untuk menjaga fisik, agar kedepan lebih siap dalam menjalankan tugas pokok sebagai prajurit. Selain itu juga sebagai ajang relaksasi dan mengurangi ketergantungan terhadap kendaraan bermotor guna mengurangi emisi pembuangan gas dari kendaraan bermotor."tuturnya(Penrem CPYJ)